**Ετοιμάζοντας ένα φυλλάδιο**

Αυτή η δραστηριότητα έχει σαν στόχο να μας εισάγει στην εγγραματοσύνη σε θέματα για την υγεία και να μας ενθαρρύνει να σκεφτούμε πόσο σημαντικό είναι να αποκτάει κανείς τις πληροφορίες που χρειάζεται.

Φανταστείτε ότι περιμένετε να δείτε τον γιατρό σας και βρίσκετε ένα φυλλάδιο με πληροφορίες για ένα θέμα που σας αφορά :

Τι θα θέλατε να γνωρίζετε ακόμα;

Δημιουργήστε μια ομάδα 2-3 ατόμων και ξεκινήστε το δικό σας φυλλάδιο!

Ορίστε το θέμα για το φυλλάδιο:

………………………………………………………………………………………..

Ορίστε τους **τίτλους** για κάθε ενότητα του φυλλαδίου:

1……………………………………………………………………………………………………..

2……………………………………………………………………………………………………..

3……………………………………………………………………………………………………..

4……………………………………………………………………………………………………..

5……………………………………………………………………………………………………..

6……………………………………………………………………………………………………..

**Στο σπίτι** μπορείτε να προσθέσετε περισσότερες πληροφορίες σε κάθε ενότητα, που έχετε βρει από επαγγελματίες υγείας, μέλη της οικογένειας σας, φίλους, φαρμακοποιούς ή και από το διαδίκτυο.

Παρουσιάστε στην ομάδα τις πληροφορίες που έχετε βρει!

Πως αξιολογείτε τις πληροφορίες που έχετε βρει;

Σας ήταν εύκολο να βρείτε τις πληροφορίες;

Ποιός παρουσίασε τις πιο έγκυρες πληροφορίες και γιατί;